

THỰC ĐƠN
TUẦN 3 & 4 THÁNG 3/2019 – NHÓM NHÀ TRẺ ĂN CƠM

TUẦN 3						TUẦN 4					
THỨ	SÁNG	Bữa nhẹ sáng	TRƯA	Bữa nhẹ chiều	CHIỀU	THỨ	SÁNG	Bữa nhẹ sáng	TRƯA	Bữa nhẹ chiều	CHIỀU
2	Nui sốt thịt bò cà chua	Sữa tươi VNM	Cơm trắng mềm Ruốc tôm, thịt Rau muống xào Canh cua rau cải bó xôi TM:Dưa hấu	Nước quýt ép	Phở gà	2	Cháo cá hồi đậu xanh.	Sữa tươi VNM	Cơm trắng mềm Thịt bò, lợn xào ngũ sắc Giá đỗ xào Canh rau cải bắp nấu thịt . TM: Dưa hấu	Nước cam tươi	Bún riêu cua
3	Bún khô canh chua thịt bò	Sữa Friso 4	Cơm trắng mềm Cá diêu hồng sốt cà chua. Bắp cải xào Canh rau cải xanh nấu thịt TM:Chuối tiêu	Caramen	Xôi gấc.	3	Miến thịt gà nắm hương	Sữa Friso 4	Cơm trắng mềm Tôm thịt rim . Rau mồng tơi xào tỏi Canh củ quả tổng hợp TM:Chuối tây	Caramen	Xôi thịt kho tàu
4	Miến thịt gà nắm hương	Sữa TH true milk	Cơm trắng mềm Trứng thịt đào bông. Khoai tây xào Canh thịt nạc rau cải bắp. TM:Thanh Long	Nước cam ép	Cơm trắng - Thịt rim - Canh riêu cua.	4	Bún khô canh chua thịt bò	Sữa TH true milk	Cơm trắng mềm Đậu thịt tứ xuyên. Mướp xào Canh cua rau mồng tơi. TM:Thanh Long	Nước quýt ép	Cơm trắng. Tôm rim. Canh củ quả.
5	Bánh mì gối + Thịt bò sốt	Sữa Friso 4	Cơm trắng mềm Đậu thịt sốt cà chua Đậu cô ve xào Canh tôm nõn nấu bí xanh. TM:Xoài cát	Sữa chua lợi khuẩn	Cơm trắng. Trứng chung - Canh bí đỏ	5	Bánh bao chiên + Thịt gà nấu cà ri	Sữa Friso 4	Cơm trắng mềm Trứng thịt kho tàu Đậu cô ve xào Canh cá nấu rau cải xanh TM:Xoài cát	Sữa chua lợi khuẩn	Cơm trắng- Thịt sốt cà chua Canh rau cải thịt nạc
6	Mỳ thịt nạc rau cải xanh	Pho mai bò cười.	Cơm trắng mềm Nhân nem xào Cải chíp xào nấm Canh riêu cá. TM:Dưa vàng	Sữa chua VNM	Bánh Su kem	6	Mỳ sợi nấu thịt bò rau cải	Pho mai bò cười.	Cơm trắng mềm Tôm thịt xào hành tây Rau muống xào Canh chua tuyệt hoa TM:Dưa vàng	Sữa chua	Bánh gato
7	Cháo chim câu hạt sen.	Sữa Friso 4	Cơm trắng mềm Tôm, thịt rim Rau muống xào Canh thịt nấu chua thả giá TM: Táo đỏ	Sữa chua lợi khuẩn	Chè đậu xanh cơm non ngô ngọt, cốt dừa	7	Cháo thịt bí đỏ	Sữa Friso 4	Cơm trắng mềm Thịt bò xào súp lơ, cà rốt Khoai tây xào Canh bí sườn mọc TM: Táo đỏ	Sữa Probi	Phở gà